

## CURRICULUM PROFESSIONALE

Il Dr. **CARLO DI BERARDINO** diploma di laurea in Psicologia indirizzo Applicativo presso la Facoltà di Psicologia dell'Università "la Sapienza" di Roma con la votazione di **110/110** nel 19/3/83.

-Consegue la specializzazione quadriennale in psicoterapia **“Cognitivo-comportamentale”** Presso l'Ist. Skinner scuola AIAMC di Roma nell'1983/84

-E' iscritto all'albo regionale degli psicologi e psicoterapeuti della Regione Abruzzo dal 1989 con il n°160

-Consegue la qualifica di didatta AIAMC nel 86 presso il CPC e ha svolto tale attività oltre al CPC in altre scuole dell'AIAMC ( Skinner, ASIPSE, Tolman, CRP ecc.) su temi riguardanti la clinica delle nevrosi e attacchi di panico, disturbi DOC e riabilitazione psichiatrica, si occupa di terapia sessuale nella coppia. 2018, disturbi dell'umore nelle patologie bipolari, e dipendenze patologiche è impegnato nella applicazione della CBT integrata alla Mindfulness nel trattamento dei disturbi dell'ansia con il Biofeedback nelle cardiopatie ipertensive e disturbi psicosomatici.

.A seguito di un periodo di supervisione con il Prof. Michele Campanelli e il Prof. Gianfranco Goldwurm assume la qualifica di supervisore 2002. Da quella data fino ad oggi ha seguito con una media di 5/10 allievi all'anno circa 200 allievi diplomati dal CPC dal 2000-23

- In passato ha svolto attività di orientamento scolastico e professionale con la Coop. **COSP** (coop. Orientamento scolastico e professionale) presso il distretto scolastico di Pescara nelle scuole medie della provincia e 2 ist.superiori Magistrale “G. Marconi” e ragioneria “Manthone”.84-89

-Dall'89 al 92 continua a svolgere attività di orientamento con la Coop. soc. L'Airone arl in convenzione con l'Amministrazione Provinciale di Pescara.

-Da oltre trent'anni dirige il **Centro di Psicologia Clinica** scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale riconosciuta dal MUR con DM del 16.11.99

-E stato responsabile dell'Unità operativa di Riabilitazione psichiatrica del **Centro Diurno e della Casa Famiglia** del Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Pescara 99-2014

-Membro del consiglio direttivo nazionale dell'AIAMC (*Ass. Italiana di Analisi e Modificazione del comportamento e terapia Comportamentale e cognitiva*) dal 2002-2004-2005-2007, 2012-2015- 2016-2019 2019-2021. Attualmente fa parte della commissione didattica della medesima associazione.

-Membro del consiglio regionale dell'Ordine degli psicologi della regione Abruzzo 2011-2012

ABRUZZO 2011-2012

Insignito di targa onorifica dal premio giornalistico nazionale "Guido Carletti" per l'impegno dimostrato a favore della cultura della solidarietà a livello professionale, Pescara 24.03.07

E' direttore del CPC Centro di Formazione Professionale riconosciuto dalla regione Abruzzo centro autorizzato a svolgere orientamento.2018-21

## **APPARTENENZA A SOCIETA SCIENTIFICHE**

-Membro del direttivo nazionale dell'**AIAMC** (Ass. Italiana di Analisi e modificazione del comportamento e terapia cognitivo-comportamentale") e commissione didattica della medesima associazione. 2002-2019 e della commissione. Didattica della medesima associazione.2007-2021

-Socio del CIANS associazione di neuroscienze comportamentali (Collegium Internationale Activitatis Nervosae Superioris)2003-2010

-Socio della International Committe dell'IACP (International Association of Cognitive Psychotherapy), 2008-2010

-Membro del consiglio direttivo nazionale della **SIMP** (Società Italiana di Medicina Psicosociale) 2005-2013

-Socio ordinario della **SIPP** (Società Italiana di Psicologia Positiva) 2006-2010

-Ha fatto parte del coordinamento regionale dei Centri Diurni della psichiatria 2000-2013

-Attualmente è socio della **Società Teosofica Italiana** 2021

-Appartenenza come psicologo orientatore alla società ASNOR 2021

-Coordinatore del gruppo di lavoro socio sanitario della commissione sanitaria istituite dall'ordine degli psicologi e della Regione Abruzzo 2022-23

-Rappresentante esclusivo della Federmindfulness in Abruzzo, 2023

## **ATTIVITA' DIDATTICA**

Il Dr. **Carlo Di Bernardino** svolge attività didattica su temi inerenti la psicologia clinica, la psicoterapia cognitivo-comportamentale e di riabilitazione psicosociale cognitiva e meta cognitiva e Mindfulness in modo continuativo dal 1986-2021

-Attività d'insegnamento di "Psicologia"presso la scuola Infermieri dell'Osp. Civile di Pescara, 84-87

-Attività di insegnamento nel corso di Specializzazione in **sessuologia e Behavior Therapy** dell'AIAMC presso l'Ist. Skinner di Roma 88/89

-Consulente in diversi corsi di formazione professionale:, ANSI per la qualifica di "Insegnante di sostegno" (84-91), dell'ENFAP-UIL, CIFAP, IAL -CISL, Unione Industriali Provincia di Pescara 87/90

-Attività d'insegnamento presso il corso "Polivalente per gli insegnanti" presso

**L'Ist. di Psicologia Clinica dell'Univ. Statale di Milano diretta dal Prof. Ettore Caracciolo.1990-91-92**

Attività di insegnamento di "Psicopatologia" in qualità di **docente RIPRO** presso il D.U. di Dietologia Applicata **dell'Univ. G.D'Annuzio di Chieti** 1994/95/96/97/98

-Attività di insegnamento di "Psicologia cognitiva" e "Elementi di psicoterapia" in qualità di **professore a contratto** presso il D.U. di "Riabilitazione sociale e psichiatrica" **Clinica Psichiatrica dell'Università de L'Aquila,** 1995/96/97/98

-Ha tenuto un seminario sul tema "*La narrativa esistenziale e sviluppo dell'Identità personale nell'adolescenza*" presso la scuola di specializzazione in Psicologia Clinica dell'Univ. di Siena. Direttore **Prof. Mario Reda** Siena19.12.97

-Ha tenuto un seminario sul tema dal comportamentismo alla rivoluzione cognitiva 50 anni di storia della psicoterapia contemporanea" presso il corso di laurea in **Scienze della Formazione dell'Univ. dell'Aquila 12-23 maggio 2003**

-Professore a contratto di "Sistemi cognitivi" presso il secondo anno del corso di laurea in **Scienze dell'Investigazione dell'Univ. degli studi de L'Aquila** Anno Accademico 2003-04

-Professore a contratto (2 C.F.) di "Metodologia di base in psicoterapia" nel biennio specialistico della facoltà di Psicologia dell'Univ. G. D'Annunzio di Chieti 2004-06-07

-Incarico di professore a contratto dell'insegnamento di "*Psicoterapia cognitivo-comportamentale* (7 CFU) biennio specialistico presso la **Facoltà di Psicologia dell'Univ. degli studi dell'Aquila** Anno Accademico 2005-06-07

-Incarico come professore a contratto di "*Psicologia Clinica Applicata*" (4 c.f.) presso la Facoltà di Psicologia dell'U'da di Chieti, 2008-09

-Incarico professore a contratto (2 CFU) *Psicologia del Benessere* corso integrativo presso la facoltà di Psicologia dell'U'da Chieti, 2009-2010

-Incarico professore a contratto (2 CFU) corso integrativo **Psicoterapia Cognitivo-comportamentale** facoltà di Psicologia dell'U'da Chieti, 2010-2011

-Incarico professore a contratto (4 CFU) *laboratorio di Psicologia Clinica* presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi dell'Aquila, 2011-2012

-Incarico di professore a contratto (6 CFU) **Psicologia della Salute** presso la Facoltà di Psicologia degli Studi de L'Aquila, 2012-2013

-Incarico come docente esperto per l'insegnamento di "Il trattamento delle

nuove dipendenze” presso la cattedra di Psicologia della salute (2 CFU) Facoltà di Psicologia Univ. G. D’Annunzio di Chieti Novembre 2014

-Incarico del Master universitario sulla “Riabilitazione Psichiatrica secondo l’approccio Cognitivo-comportamentale presso il Dipartimento di Psichiatria dell’Univ. Di Genova 2019-20

-Incarico di insegnamento presso il Master universitario sui disturbi Neuropsicologici dell’età evolutiva Univ. di Chieti 2020-21

- Incarico come Cultore della Materia presso il corso di laurea in Psicologia dell’Univ. di Parma 2021

-Insegnamento di orientamento presso i corsi attivati dal centro di Formazione professionale CPC accreditato presso la Regione Abruzzo 2018-21

#### **ATTIVITA’ PROFESSIONALE.**

-Svolge attività libero-professionale come psicologo psicoterapeuta cognitivo comportamentale da 1984 presso il Centro di Psicologia Clinica di Pescara, sede riconosciuta dall’AIAMC 1984-2021;

-Svolge attività di docente AIAMC dal 1986 nell’area clinica e nella riabilitazione Psichiatrica , sessuologia e terapia di coppia;

-otto la supervisione del Prof. Michele Campanelli, successivamente con il Prof. Gianfranco Goldwurm nel 2002 assume la nomina di Supervisore. Svolge tale attività in modo continuativo dal 2002 a tutt’oggi con una media di 5 allievi ogni anno per un totale di circa 150 allievi presso il CPC di cui è direttore dal 2000 anni in cui la scuola è riconosciuta dal MIUR.

Attività coordinatore delle attività di Orientamento Scolastico e Professionale per conto della Coop. COSP presso **l’Amministrazione Provinciale** di Pescara Legge Reg.64 anni 1987,88,89-1998-99

-Attività di **coordinamento** per l’Assistenza domiciliare agli anziani presso la Coop. COSP nel Comune di Pescara,1990

-Attività di coordinatore del lavoro di **ricerca psico-sociale** sulle cause del disagio giovanile a Pescara “Progetto Giovani”(DPR 309/90) in convenzione con il comune di Pescara,1989-1992

-Attività di progettazione e di coordinamento del I° Centro di Aggregazione Giovanile realizzato dal comune di Pescara, (D.P.R. 309/90),1991/92

-Attività di consulenza psicologica per conto del comune nei C.I.C. degli Ist..Superiori C.I.C. di Pescara (Manthoné, G. Marconi, A.Volta) Pescara,1995/97

-Incarico di consulente tecnico area coordinamento scuole presso **l’Osservatorio Provinciale dell’Infanzia e Adolescenza** in riferimento ai finanziamenti del DPR 309/90 del Ministero Affari Sociali 1998,99

-Ha collaborato come psicoterapeuta presso l'**Unità clinica di terapia intensiva per la cura dei Disturbi Alimentari Psicogeni** presso la Clinica Villa Letizia del L'Aquila, 1998/99

-Incarico di responsabile tecnico del **Piano Zona** previsto dalla L.R.22/98 per la ristrutturazione dei servizi sociali della Comunità Montana "Vestina" della Provincia di Pescara, 1999

-Incarico di responsabile tecnico del **Piano Zona** previsto dalla L.R. 22/98 per la organizzazione e ristrutturazione dei servizi sociali del Comune di Pescara, 2000

-Organizzatore e responsabile scientifico del **XII° congresso nazionale AIAMC** (Ass. Italiana di Analisi e Modificazione del comportamento e terapia Comportamentale e cognitiva) sul tema "*Evidenza e leggenda nella psicoterapia contemporanea le risposte cognitivo-comportamentali*" tenutosi a Pescara 2-5 Ottobre 2003

-Ha fatto parte del comitato tecnico-organizzativo del **III Congresso nazionale dei Centri Diurni** tenutosi a L'Aquila il 10-12 Novembre 2005

-Indagine conoscitiva sul benessere organizzativo del personale della Provincia di Pescara commissionata al Centro di Psicologia Clinica, 06

-Organizzatore della terza edizione del seminario sul tema "Meditazione e benessere" che si è tenuto a Scanno con il patrocinio dell'AIAMC della SIPP Società Italiana di psicologia Positiva Maggio 2006/07

-Responsabile del progetto triennale di "Prevenzione ed Inclusione" della Amministrazione Provinciale finanziato alla Coop. Soc. L'Airone con fondi del DPR 309/90 dalla Regione Abruzzo per la lotta alle tossicodipendenze e al disagio giovanile. 2004-07

-Finanziamento della Amm. Provinciale di Pescara una ricerca sulle "Nuove Dipendenze" nel territorio della provincia di Pescara 2007

-Nomina di consulente tecnico **dell'Agenzia Sanitaria Regionale** in cui ha collaborato alla redazione del Piano Sanitario della Regione Abruzzo 2008-10. Pescara 2007/2008

-Ha fatto parte quale consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Regione Abruzzo Gennaio 2010-11

-Da oltre un decennio è responsabile tecnico-scientifico dell'unità di riabilitazione psico-sociale del Centro Diurno e della Casa Famiglia del Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Pescara gestito dalla Coop. Soc. L'Airone (Luglio 1999-2014)

-Attualmente è stato incaricato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Abruzzo di far parte della Cabina di Regia del nuovo Piano Sociale 2021-23 della

Regione Abruzzo.2023

-Con la Coop. L'Airone Projet è impegnato nella realizzazione di un centro residenziale per il trattamento delle dipendenze patologiche presso la sede della Castaldina a Pettorano sul Gizio (AQ), 2022-23

## CURRICULUM FORMATIVO

-Analisi personale della durata di un anno con il Dr. **Alberto Monti** della scuola di C. Musatti presso la Libera Università della Nuova Medicina (MI)1980/81----

-Diploma di **specializzazione quadriennale** in "Analisi e Modificazione del Comportamento" rilasciato dall'ass. AIAMC per la specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva.1985/89

-Diploma di specializzazione sulle **tossicodipendenze** durata 150ore rilasciato dal Ministero della Sanità con gli auspici dell'ONU./1988

-Diploma di specializzazione in "**Psicoprofilassi ostetrica**" con il metodo Psicelli ,Montesilvano 11.4-13.4-1985

-Corso di 50 ore di formazione in "**Training Autogeno e Ipnosi**" rilasciato dalla Libera Post-Università UET Milano.1984

-Corso di formazione di 100 ore in **Sessuologia Clinica** con il Prof. A. Tamburello presso l'Ist. Skinner di Roma 1985/86

-Corso di 50 ore in "tecniche di **Biofeedback** in medicina Comportamentale" tenuto presso l'Istituto di Terapia del Comportamento dal Prof. E. Sanavio. 1987/88

Supervisione individuale di **150** ore per formazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso l'Ass. AIAMC.1989/90

-Corso di specializzazione di 50 ore sulle "Tecniche di Selezione del Personale in ambito Aziendale" presso **PIPSOA Milano**, Feb.1990

-Corso di specializzazione di **250** ore in "Tecniche di **riabilitazione cognitiva secondo il modello FEUERSTEIN**" presso la Società COMSIST e l'Ass. **MEDIATION** di Torino. Anno 1990/93

-Corso di specializzazione di 150 in "**Psicodiagnostica Clinica**" presso il Centro di Psicologia Clinica sede AIAMC, diretto dal Prof. G. Cavadi (Univ. di Brescia),1993

Corso biennale di specializzazione in "Psicomotricità" organizzato con il CISFER di Padova, 1994/96

-Corso di specializzazione 1° e 2° livello sulle tecniche EMDR "Eye Movement - Desensitization Reprocessing" per il trattamento delle sindromi Post-Traumatiche da stress con il **Prof. R. Solomon** (USA), Milano 24-26-2002

-Corso di aggiornamento ECM tenuto dal prof. **A. Wells** su "*Training di terapia cognitivo-comportamentale della Fobia Sociale e disturbo d'Ansia Generalizzato*" organizzato dall'Ist. Di Scienze Cognitive (10 cred. Form.) Grosseto 16-18 Febbraio 2006-07-07

-Corso di aggiornamento ECM tenuto dal Prof. **J. Young** su "*Schema Therapy: training di terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi di personalità*" organizzato dall'Ist. Di Scienze Cognitive (10 Cr. Form) 27/29 Aprile, 2006 Grosseto

-Corso di aggiornamento tenuto dal prof. **Bancroft** su :"*Il desiderio sessuale ipoattivo, aspetti eziologici e di trattamento*" tenuto dall'AIAMC nei giorni 29-30 Aprile, 2006 (cr. Form. 5) Tirrenia

-Seminario di aggiornamento sul tema “Attività fisica e alimentazione Programmi Educativi per il sovrappeso e l'obesità” 8 (Cr F.) **Ist. Watson** Torino 28-29 Marzo 2008

-Centro Mindfulness ROMA protocollo MBSR condotto dalla Dr.ssa Loredana Vistarini 10-13 Maggio 2009

-Corso ECM organizzato dall'AIAMC su *In the Shadows of the Net: Understanding, Assessing, and Treating Problematic Cybersex Behavior*” tenuta dal Ph..D. **David Delmonico (USA)**, Livorno, 8, Ottobre 2011

-Seminario sul modello bio-psicosociale Policlinico Umberto I 2 crediti ECM Roma 25 Feb. 2013

-Partecipazione al Workshop sulla “Dissociazione strutturale e il trattamento della traumatizzazione cronica con EMDR” Tenuto dal Prof. **Onno Van Der Hart** e **Roger Solomon** organizzato dal CRSP dal Centro Ricerca Studio Psicotraumatologia Milano 26-27 Gennaio 2013

-Ritiro sulla “Compassione” dal Centro Avalokita Isola del Gran Sasso (TE) tenuto da Diana Petech (Maestro ZEN) 23-25 Marzo 2013

-Seminario ECM Sviluppo del sé e disturbi psicosomatici Centro Olistico 14 Crediti ECM Bagni di Lucca / giugno 2013

-Seminario tenuto da Prof Randy O.Frost sul “Disturbo d'accumulo” organizzato dall'AIAMC in occasione della Commemorazione dei 35 anni della fondazione dell'AIAMC tenuto a San Servolo Venezia il 25.04.13

-Seminario tenuto dal Ph. Routh Bear sul tema “le Applicazioni cliniche della Mindfulness” presso il CPC Maggio 2013. Pescara

-Master BASED Strss Reduction m 7 Day Residential Training tenuto da Jon Kabat Zinn 50 Crediti ECM Fraterna Domus Roma 22-Luglio 2013

Seminario su Meditazione Spiritualità e Benessere presso Univ. Pontificia Salesiana organizzato da CRP Roma 3,4,5 Ottobre 2014

-Seminario su Terapia cognitivo comportamentale nuove prospettive Ist. Watson Torino 25-26 Settembre 2015

-Organizzazione del Master 150 ore sulle Applicazioni cliniche della Mindfulness in Collaborazione con ISI MIND Dr. Fabrizio Didonna presso il CPC 2014-15

-Conferenza Internazionale su Cambiare il comportamento per cambiare la vita organizzato dall'AIAMC presso San Raffaele 24-25 giugno 2016 Milano

-Miting AIAMC Villa Foscarina Stra (PD) 20 Giugno 2019

-Seminario REBT tenuto dal Prof. Mario Di Pietro 10 Crediti ECM presso Aurum CPC Pescara 14 Aprile 2021

Seminario ACT Acceptance and Commitment Therapy tenuto dal Prof. Giovanni Miselli 10 crediti ECM provider CPC Pescara 2 Marzo 2021\

-Seminario ECM Procedure DBT Dialectical and Behavior Therapy tenuto dal

- Seminario AIAMC su Disturbo Ossessivo Compulsivo ad orientamento sessuale 4,5 crediti ECM CPC 25 Ottobre 2021
- Seminario AIAMC sul tema del “Trattamento dell’ipocondria” 4,5 Crediti ECM Provider CPC Pescara 23 Nov. 2021-12-22

## Formazione Mindfulness

- Pratica di oltre 5 anni di Meditazione YOGA dal maestro **Giorgio Barabino** (maestro Yoga e Ajurveda segretario dalla Federazione Internazionale Yoga) corrispondente unico in Italia di **Krishnamurti** Sulmona (AQ) 2000-2006;
- Organizzazione e partecipazione a 4 seminari/ritiri di 2 giorni sul tema “Benessere e meditazione” in collaborazione con l’A.I.M. Ass. Italiana Mindfulness e la SIPP Società Italiana di Psicologia Positiva con il patrocinio della Facoltà di Psicologia dell’Università dell’Aquila, condotti da **Dr. Fabio Giommi**, **Dr.ssa Laura Fortunati**, presso l’ Hotel del Lago Scanno (AQ) 2005,06,07,08
- Ritiro meditativo di consapevolezza condotto dal Prof. **Corrado Pensa** c/o Monastero Pomaja (PI) 29-31.Marzo.2007
- Organizzazione e partecipazione del corso di 5 giorni sul protocollo MBSR in collaborazione con il Centro Italiano Mindfulness tenuto dalla Dr.ssa Loredana Vistarini c/o CPC di Pescara Febbraio –Aprile 2009
- Seminario sulla “meditazione di consapevolezza” di 8 weekend con il Dr. **Roberto Mander (CoMeco)** dal 16-11.2009 al 10.5.2010 per un totale di 35 ore presso il Centro di Psicologia Clinica di Pescara 2009-2010
- Seminario meditativo di consapevolezza organizzato dal Centro Italiano Mindfulness condotto dal maestro dharmico **Neva Papagiorgiu** (Co.Meco), Roma 9-11 Novembre.2009
- Seminario ECM organizzato dall’AIAMC su “Compassion focused therapy” tenuto da **Mary Welford** (USA) Cervia (RN), 3-4 giugno, 2008
- Seminario ritiro dal titolo “Dalla Mente giudicante a quella compassionevole” tenuta dal maestro dharmico Zen **Diana Petech del Centro Avalokita dell’ASS. ESSERE PACE** c/o il Centro di Psicologia Clinica, 14-15 Gennaio 2012
- Partecipazione al ritiro dharmico dal titolo “Essere Pace” tenuto dal M.stro **Thich Nhat Hanh** organizzato c/o Fraterna Domus di Sacrofano. Roma. 31 Agosto 5 Sett. 2012
- Organizzazione e conduzione di un corso di pratica meditativa sul protocollo MBSR di 4 incontri tenuto all’interno del programma dell’insegnamento di “Psicologia della Salute” nel biennio specialistico della **Facoltà di Psicologia dell’Università dell’Aquila** Aprile Maggio 2012

-Tiene come conduttore 2 volte alla settimana un laboratorio di meditazione ad un gruppo di pazienti del Centro Diurno del DSM Dipartimento di Salute Mentale della AUSL di Pescara 2009-2010-2011-2012-2013-2014

-Tiene corsi di MBSR *Mindfulness Based Stress Raduction* di 8 settimane insieme alla Dr- A. Bartocchini agli allievi del 2 e del 3 anno della scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia (riconosciuta dal MIUR Ministero dell'Università) con una cadenza semestrale 2 gruppi l'anno 2010-2011-2012-2013-2014

-Tiene in qualità di istruttore e organizzatore il Master Mindfulness Based Therapy di 150 ore sulle applicazioni cliniche della Mindfulness tenuto nel Centro di Psicologia Clinica in collaborazione con L'Ist. IsiMind del DR. **Fabrizio Didonna** con il patrocinio dell'AIAMC. Marzo 2013- Aprile 14

-Ha conseguito presso Oasis (il centro fondato da **J.Kabat Zinn** per la formazione nella mindfulness e nei protocolli MBSR) il I e II livello per istruttore MINDFULNESS-BASED STRESS reduction in mind-body medicine: 7-DAY RESIDENTIAL TRAINING, Mindful tools e Practicum condotto da J.Kabat-Zinn e Saki Santorelli e Florence De Meo.

#### **ATTIVITA' E CONVEGNI SVOLTI IN AMBITO SOCIO-SANITARIO**

1-Attività di coordinatore del lavoro di **ricerca psico-sociale** sulle cause del disagio del disagio giovanile a Pescara "Progetto Giovani"(DPR 309/90) in convenzione con il comune di Pescara,1989-1992

2-Attività di progettazione e di coordinamento del I° Centro di Aggregazione Giovanile realizzato dal comune di Pescara, (D.P.R. 309/90),1991/92

3-Attività di consulenza psicologica per conto del comune nei C.I.C. degli Ist..Superiori C.I.C. di Pescara (Manthoné, G. Marconi, A.Volta) Pescara,1995/97

4-Incarico di consulente tecnico area coordinamento scuole presso l'Osservatorio Provinciale dell'Infanzia e Adolescenza in riferimento ai finanziamenti del DPR 309/90 del Ministero Affari Sociali 1998,99

5-Ha collaborato come psicoterapeuta presso **P'Unità clinica di terapia intensiva per la cura dei** Disturbi Alimentari Psicogeni presso la Clinica Villa Letizia del L'Aquila, 1998/99

6-Incarico di responsabile tecnico del Piano Zona previsto dalla L.R.22/98 per la ristrutturazione dei servizi sociali della Comunità Montana "Vestina" della Provincia di Pescara, 1999

7-Incarico di responsabile tecnico del Piano Zona previsto dalla L.R. 22/98 per la organizzazione e ristrutturazione dei servizi sociali del Comune di Pescara

La vigilanza e l'organizzazione dei servizi sociali del Comune di Pescara, 2000

8-Incarico di tecnico presso ASR Agenzia Sanitaria Regionale per il Piano Sanitario Regionale per il settore della Salute Mentale, Pe. 2008

9-Presentazione del mozione per l'istituzione dello psicologo delle cure primarie presso la V commissione della Regione Abruzzo 2017

10-Bozza di legge per l'istituzione dello "Psicologo delle cure primarie" in discussione presso il la presidenza del Consiglio Regionale e l'ufficio Legale della Regione Abruzzo 2021

**Sull'importanza del ruolo dello psicologo nella sanità ha organizzato i seguenti convegni a carattere regionale e nazionale :**

11-Organizzatore come CPC convegno dal titolo "La medicina comportamentale: tra psicoterapia e prevenzione". Presso Ce.Si Univ. G. D'Annunzio di Chieti con il Patrocinio dell'AIAMC e dell'ENPAP in cui ha presentato una relazione sul "La prevenzione delle cardiopatie con il protocollo MBCM Mindfulness Based Cardiophaty Management. Chieti 11 Novembre 2016

12-Organizzatore del convegno dal titolo Medicina Comportamentale :tra prevenzione e psicoterapia presso il museo delle genti D'Abruzzo Sala Petrucci con il patrocinio dell'AIAMC e dell'ENPAP con la presentazione di una relazione sul progetto di Medicina Comportamentale in Abruzzo con l'istituzione della sezione regionale dell'AIAMC. Pescara 24 Marzo 2018

13-Organizzazione convegno dal titolo "*La prevenzione nei servizi socio sanitari: l'importanza dello psicologo nella sanità*". Con il patrocinio dell' Ass. Altra Psicologia e l'AIAMC presso la sala Petrucci del Museo delle genti d'Abruzzo con la partecipazione del Dr. Felice Torricelli presidente dell'ENPAP e il Presidente della V commissione Sanitaria della Regione e il direttore della agenzia sanitaria d'Abruzzo.

Pescara 2 Febbraio 2019

14-Organizzazione convegno sul tema "Prevenzione benessere per l'inclusione sociale" con la partecipazione dell'Assessore regionale alle politiche sociali della Regione Abruzzo e i sindaci dei comuni dell'ECAD n.4 Peligno presso il castello Cantelmo del comune di Pettorano sul Gizio (AQ), 18.Luglio 2019

15-Organizzazione convegno sul tema: "Psicologia e Salute:" il ruolo dello psicologo delle cure primarie nella medicina di base" con il patrocinio della Regione Abruzzo, dell'AIAMC con la partecipazione di diverse autorità regionali e di professionisti di fama nazionale. Museo delle Genti d'Abruzzo Pescara, 16, 11, 2019

16-Organizzazione convegno telematico nazionale in collaborazione con il Centro CRP di Roma "Su metodi e interventi psicologici in ambito medico" con il patrocinio dell'Ordine Nazionale degli psicologi dell'ENPAP e dell'ordine Lazio e Abruzzo, tra gli invitati : Dr. Davide Lazzari. DR. Felice Torricelli, Prof. Massimo Biondi, Prof. Carlo Pruneti, Dr.ssa Stefania Borgo,

Carlo Di Bernardino ed altri. Partecipazione 250 partecipanti Roma 24-25 Ottobre 2020

17-Organizzazione come CPC convegno telematico sul tema “ prevenzione e trattamento delle patologie da stress da covid con il patrocinio dell’AIAMC della Regione Abruzzo con la partecipazione di Davide Lazzari, Lorenzo Sospiri, relatori invitati : Carlo pruneti (Univ. Parma), D.ssa Ornella Bettinardi, (ausl Piacenza), Dr.ssa Susanna Pizzo, (Ist. Millere Genova), Prof. Mario Di Pietro, Dr. Federico Colombo (Ist. ASIPSE, MI), Prof. Paolo Michirlin (Univ. di Padova), Prof. Liberio Stupia (Univ. Chieti) 19 Marzo 2021

18-Organizzazione in qualità di membro del comitato scientifico del XVIII congresso AIAMC “Ritorno dal futuro dal comportamentismo al cognitivismo andata e ritorno” 30 Ott. 1-2- Sett. Museo Diocesano, Napoli

19-Organizzazione del Master 50 crediti ECM sul tema “Linee guida ed evidenze scientifiche in psicoterapia” patrocinato dall’AIAMC Relatori : Prof. A. Saggino (Ordinario di psicometria Univ. CH), Prof. Cesare Maffei ( Ordinario Psichiatria San Raffaele), Prof. Paolo Michielin (Univ. Padova), Prof. Mario Amore ( Ordinario di Psichiatria Univ. Genova) , Dr.ssa Ornella Bettinardi (dirigente AUSL di Piacenza). Centro di Psicologia Clinica, Provider ECM 10 Nov- 22 Dic. 2022, Pescara

*-Ha partecipato in qualità di organizzatore/relatore di circa 70 convegni e di 3 congressi nazionali per conto dell’AIAMC di psicologia clinica, psicoterapia cognitivo-comportamentale e psichiatria nel settore della prevenzione, riabilitazione psicosociale e psichiatrica.*

#### **ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE ABSTRACTS RELAZIONI A CONGRESSI**

Il Dr. **Carlo Di Bernardino** è stato cofondatore e Direttore Scientifico della 1a rivista abruzzese di Psicologia intitolata “Prospettive in Psicologia” Autorizzazione Tribunale n°1 del 8.1.1985, Studio Stampa Tipolito-, Pescara Attualmente è direttore responsabile della Rivista semestrale "**Il Pendolo**" rivista di psicoterapia e riabilitazione cognitivo-comportamentale, Grafica 80, Pescara- Autorizzazione Tribunale n°19/2001 Pub. Dal 2001-2013 E' autore di CINQUE Libri e circa 80 pubblicazioni scientifiche e abstracts di cui le più importanti sono:

- 1) Pubblicazione opuscolo orientativo per conto del Distretto Scolastico di Penne per le scuole Medie Inferiori dal Titolo "Conoscere per Scegliere" Ed. Tipografia Garibaldi, Pescara 1981
- 2) Pubblicazione sul gazzettino dell'Ordine dei Medici della provincia di Pescara di un articolo dal titolo : "Prospettive attuali per le applicazioni cliniche e

terapeutiche dell'ipnosi nel campo della medicina" Anno X Novembre 1979  
n°11, Aut. Trib. n°10 del 14.12.72, Tipografia Terenzio, Pescara

- 3) Presentazione di una relazione al IV° Congresso Nazionale dell'AIAMC sul tema "Cenni storici sul movimento Behaviorista in Italia" in La Psicoterapia comportamentale degli anni 80 – Ghedin Editore Milano, 1988
- 4) Articolo sul tema "Le abilità cognitive e sociali nell'orientamento" Atti del Congresso Internazionale DH-88 -Roccaporena di Cascia, Editrice Thyrus, Luglio, 1987
- 5) Articolo sul tema "Intervista a G. Goldwurm" Rivista "Prospettive in Psicologia" n.2 Maggio '86
- 6) Articolo sul tema "Un'alternativa comportamentistica al modello diagnostico tradizionale: L'Assessment comportamentale", Rivista "Prospettive in Psicologia" n.2, Maggio 85
- 7) Articolo sul tema "L'apprendimento delle competenze sociali nella scuola" Rivista "Prospettive in Psicologia" n.4, Gennaio 1986
- 8) Articolo in coll. Dr. M. Campanelli "Aspetti cognitivi nella genesi e nel mantenimento della depressione" Rivista "Prospettive in Psicologia" n.3, Settembre 1987
- 9) Articolo in coll. A. D'Annunzio T. Bove: "L'approccio cognitivo comportamentale nell'Orientamento Scolastico" Atti del V° Congresso Nazionale AIAMC. Treviso, 1988
- 10) Relazione sul tema: "La competenza sociale nell'Orientamento" convegno di Camerino organizzato dalla Divisione di Orientamento della SIPs Abstract del Congresso, 1989
- 11) **Pubblicazione** di un manuale per l'orientamento scolastico dal titolo "Conoscere per Scegliere" a cura dell'Amministrazione Provinciale e Coop. COSP, Editrice Brandolini, PE, Settembre, 89
- 12) Relazione sul tema "Processi di autoregolazione e apprendimento metacognitivo nel modello Feuerstein" in coll. S. Perini, A. D'Annunzio, M.T. Bove **Abstract** del Congresso Nazionale AIAMC, Siena 93
- 13) **Articolo** dal titolo "Problemi decisionali e negoziazione" pubblicato & A. Minio rivista Interprofessionalita' n.4/93
- 14) **Articolo** dal titolo "Lo stile attributivo nel problem-solving" rivista mensile "Interprofessionalita' N.5/93
- 15) **Articolo** dal titolo "Aspetti teorici del Problem-Solving" M. Campanelli, A. Minio, Interprofessionalita', N.6/93
- 16) **Articolo** dal titolo "Cause e fattori di mantenimento del comportamento aggressivo nell'infanzia e adolescenza" pubblicato sulla rivista "Pratica Psicomotoria" Novembre 1993
- 17) Relazione sul tema: "La prevenzione delle tossicodipendenze, obiettivi a breve, medio e lungo termine" congresso nazionale sulle tossicodipendenze Abstract del congresso a cura della Comunità "La Fenicie" Bari-Loseto 5/6/7 Novembre 1993.
- 18) **Pubblicazione** di un capitolo sul "Trattamento psicoterapico della Bulimanoressia nell'adolescenza" nel libro dal titolo: "Viaggio all'interno dei disturbi alimentari psicogeni" & M. Campanelli, V. Poerio, Bove Altri, Editrice Titano, R.S. Marino, Aprile, 94
- 19) Relazione dal titolo "Il processo narrativo e "auto-narrativo" presentato in un seminario

19) Relazione dal titolo *Il pensiero narrativo e l'autoconoscenza* presentata in un seminario organizzato dallo stesso sul tema "Il trattamento del paziente difficile" con la partecipazione del Prof. Carlo Perris presso la cattedra di Psichiatria dell'Univ. L'Aquila, 1994

20) **Pubblicazione** di un libro dal titolo **"Oltre la dieta"** prefazione di Prof. S. Sensi, 1997 Ed. Sawizdat, 97 Pescara, Maggio, 1997

21) **2a Edizione** ampliata del libro dal titolo "Oltre la Dieta" prefazione di S. Sensi Ed. Samizdat, Pescara, 98

22) Relazione dal titolo *"Psicodietologia e comportamenti patologici alimentari"* presentata presso il convegno "Problemi Alimentari" atti del congresso organizzato in collaborazione con l'Univ. di Chieti-Maggio, 96-Ortona

23) Relazione sul tema *"Stili di attaccamento, narrativa emozionale e sviluppo del sé"* Congresso SITC Società Italiana di Terapia Cognitivo-Comportamentale, Quaderni di Psicoterapia Cognitiva - **Abstracts**-Abano Terme, Ottobre, 96

24) **Pubblicazione** di un libro dal titolo *"La conoscenza di sé e la conduzione dei gruppi psicoeducativi"* *procedure di riabilitazione psicosociale per la prevenzione e il recupero del disagio giovanile* Prefazione di M. A. Reda, introduzione M. Casacchia, Ed. Franco Angeli, 97 Milano

25) Presentazione relazione/poster dal titolo *"Self-knowledge and story analysis into psycho-social rehabilitation group"* nel XXVII° congresso internazionale dell'EABCT European Association for Behavioural & Cognitive Therapies., **Abstract** Venezia 24-27, 09, 1997

26) Articolo sul tema *"Gli ambiti della psicologia dall'istituzione dell'Ordine"* Bollettino dell'Ordine degli Psicologi della Regione Abruzzo Anno IV n°1, Marzo, 98

27) Presentazione di una relazione dal titolo: *"Le polarità semantiche familiari nelle patologie bulimico-anoressiche"* **Abstracts** del Congresso Internazionale sul Costruttivismo in Psicoterapia-Organizzato dall'Univ. di Siena 3.09.98

28) **Pubblicazione** del capitolo sull'*"Affettività e le problematiche relative all'adolescenza"* nel libro dal titolo *"Quando il bambino conta"* a cura dell'Amministrazione Provinciale di Pescara Ass. Alle Politiche Sociali, Agosto 1999

29) Presentazione di una relazione dal titolo *"I modelli mentali nelle patologie bulimico-anoressiche"* X° **Abstracts** Congresso nazionale dell'AIAMC (Ass. Italiana di psicoterapia cognitivo-comportamentale) Napoli 26-28 Novembre 1999

30) Realizzazione di un opuscolo informativo sul tema della riabilitazione psico-sociale dal titolo *"Non vivere nel silenzio"* per le famiglie degli utenti delle strutture psichiatriche territoriali, giugno 2000

31) Articolo edito sul bollettino degli Psicologi della Regione Abruzzo dal titolo *"Cenni storici sul movimento behaviorista in Abruzzo"* n4 Aprile 2001

32) **IIIa Edizione corretta** *"La conoscenza di sé e la conduzione dei gruppi riabilitativi"* Prefazione di M. A. Reda, introduzione M. Casacchia, Ed. Franco Angeli, 1997-2001-05 Milano

33) **Abstract** presentato al XI° Congresso Nazionale dell'AIAMC Scuola Italiana di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale in qualità di relatore e *chairperson* nel simposio sulla riabilitazione Psichiatrica dal titolo *"Il ruolo delle emozioni nell'intervento riabilitativo in Psichiatria"* 4-10.2001, Palermo

- 34) **Abstract** presentato al XI° Congresso Nazionale dell'AIAMC Scuola Italiana di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale in qualità di relatore nel simposio sul tema "L'inserimento lavorativo del disabile" dal titolo " P.O.I. il programma di orientamento integrato nella riabilitazione degli psicotici" 6.10.2001, Palermo
- 35) **Pubblicazione** dell'intervista a Judith Beck dal titolo "Il futuro della terapia cognitiva dalla voce di una testimone privilegiata" in collaborazione con A. Montano sulla rivista "IL Pendolo" n°0 Settembre 2001, Grafica 80-Pescara
- 36) **Articolo** dal titolo "Il programma POI nella riabilitazione degli psicotici" in collaborazione con A. Bartoccini sulla rivista "Il Pendolo" n°2 Maggio 2002, Grafica 80, Pescara
- 37) **Pubblicazione** dell'intervista a Gianfranco Goldwurm "Il futuro della riabilitazione psichiatrica in Italia a vent'anni dalla 180" sulla rivista "Il Pendolo" n°2 Maggio 2002, Grafica 80, Pescara
- 38) **Pubblicazione** dell'intervista a Marcello Cesa-Bianchi "Il futuro della Psicologia e della psicoterapia in Italia" sulla rivista "Il Pendolo" Anno i Numero2- Novembre 2002-Grafica80, Pescara
- 39) **Pubblicazione** di un articolo "Dal comportamentismo al cognitivismo: trent'anni di storia della psicoterapia in Italia" sulla rivista "Il Pendolo" Anno i Numero2- Novembre 2002-Grafica80, Pescara
- 40) **Pubblicazione** di un articolo "Lo sviluppo della consapevolezza emotiva nella riabilitazione degli psicotici" sulla rivista "Complessità e cambiamento"Volume doppio XI N.1-2 2003 Ed .Istit. Superiore per le scienze Cognitive Editore, Enna-Italy
- 41) **Presentazione abstract** nella sessione poster del lavoro " L'applicazione dell'EMDR nella riabilitazione degli psicotici" al congresso EMDR European Conference and post-traumatic stress Disorders, Roma 17-18,2003
- 42) **Presentazione abstract** di una relazione al XII° congresso nazionale AIAMC Pescara simposio 4 sul tema " Presentazione del test VIDAP di Vulnerabilità Individuale dei Disturbi Alimentari Psicogeni" 2 Ottobre 2003 Abstracts –tipografia Grafica80- Ottobre 2003
- 43) **Presentazione abstract** relazione al XII° congresso nazionale AIAMC Pescara simposio 7 sul tema " Creatività psicologia positiva e stile di vita" Abstracts-tipografia Grafica 80- Pescara- Ottobre 2003
- 44) **Presentazione abstract** relazione al XII° congresso nazionale AIAMC Pescara simposio 14 sul tema " Lo sviluppo della consapevolezza emotiva nella riabilitazione degli psicotici" Abstracts Grafica 80-Pescara-Ottobre 2003
- 45) **Presentazione abstract** relazione al XII° congresso AIAMC Pescara nel simposio 16 sul tema: "Il training d'orientamento al lavoro come modello integrativo nella riabilitazione degli psicotici" Abstracts, Grafica 80-Pescara Ottobre 2003
- 46) **Presentazione abstract** relazione al XII° congresso AIAMC Pescara nel simposio 18 sul tema " Il trattamento dei disturbi post-traumatici da stress nei soggetti psicotici" Abstracts, Grafica80-Pescara Ottobre 2003
- 47) **Presentazione abstract** relazione al XII° congresso nazionale AIAMC Pescara 2-5 Ottobre nel simposio 27 sul tema " Gruppi appartamento:un esperienza pilota di residenza non protetta in psichiatria nel territorio di Pescara" Abstracts- Grafica 80, Pescara- Ottobre 2003
- 48) **Pubblicazione** di un articolo sul tema " La creatività come stile di vita" rivista

10) **Pubblicazione di un articolo sul tema** “La promozione come stile di vita” rivista quadrimestrale “Il Pendolo” n°3 Grafica80-PE- Aprile- Maggio 2003

49) A curato **la pubblicazione degli Abstract** del XII Congresso nazionale dell’AIAMC (Ass. Italiana di Analisi e modificaz. Comportamentale e terapia cognitivo-comportamentale) dal titolo “*Evidenza e leggenda nella psicoterapia contemporanea le risposte cognitivo-comportamentali?*” tenutosi a Pescara 2-5 Ottobre 2003

50) **Presentazione abstract** di una relazione dal titolo “*Il trattamento dei disturbi post-traumatici nei soggetti psicotici?*” abstract del XII° congresso SITCC , Verona 22-24 ott. 2004

51) Partecipazione **alla tavola rotonda** sul tema” *Terapia e riabilitazione delle psicosi: una nuova frontiera per la psicoterapia cognitiva?*” A. Semerari, Lorenzini, T. Scrimali abstracts del XII° congresso SITCC , Verona 22-24 ott. 2004

52) **Presentazione abstract** di una relazione su “*Rapporto fra processi di autoregolazione emotiva e meditazione?*” abstracts del XIII° congresso AIAMC, 5-8 Maggio 2005

53) **Presentazione abstract** di una relazione su: “*Lo sviluppo della consapevolezza emotiva nella riabilitazione degli psicotici?*” abstracts del XIII° congresso AIAMC, 5-8 Maggio 2005

54) **Presentazione abstract** di una relazione su:” *Consapevolezza emotiva e promozione del benessere soggettivo confronto sull’efficacia di differenti tipologie di training nella riabilitazione psichiatrica?*” abstracts del XIII° congresso AIAMC, 5-8 Maggio 2005

55) **Presentazione abstract** di una relazione su “*Costruzione e validazione di un questionario per la rilevazione dei fattori predisponenti i DCA*”: il test VIDAP ” abstracts del XIII° congresso AIAMC, 5-8 Maggio 2005

56) **Pubblicazione di un libro sul tema “L’approccio multimodale nella riabilitazione psichiatrica”** & T. Scrimali, M. Casacchia, G. Sacco, F. Gslassi, - Editore Mc-Graw-Hill 2005

57) **Pubblicazione** a cura del dipartimento di scienze neurologiche e del comportamento dell’Univ. di Siena dal titolo “ *Training di gruppo per la consapevolezza e la regolazione della vita emotiva?*” Studi e Ricerche , Ed Cantagalli, Siena, 2003

58) **Presentazione abstract** di una relazione su “*Emotional awarness development in psychotic rehabilitation?*” abstracts of international conference **CIANS** Pub. **Abstracts** congressuali, 29-30 giugno, Bratislava, Slovakia

59) Partecipazione la XII° congresso SITCC con una relazione sul tema ”La consapevolezza emotiva negli psicotici” e alla tavola rotonda “*Sulle nuove frontiere della riabilitazione psichiatrica?*” **Abstracts** congressuali, 22-24 Ottobre, Verona 2004

60) Partecipazione al convegno internazionale “Neuroscienze, Disagio Psicico, terapia” con la presentazione di una relazione dal titolo “ *Autoregolazione emotiva e meditazione?*” organizzato dall’università di Enna, **Abstracts** Congressuali, 16.12.2004

61) **Pubblicazione** a cura del dipartimento di scienze neurologiche e del comportamento dell’Univ. di Siena dal titolo “ In memoria di Giancarlo Reda” *Il Training Meditativo come approccio riabilitativo nei processi di autoregolazione delle emozioni?*” Studi e ricerche , Ed Cantagalli, Siena 2005

62) **Presentazione abstract** di una relazione sul tema “L’approccio multimodale nella riabilitazione psichiatrica” nell’VIII° Congresso Nazionale di Psichiatria Sociale dal titolo

“*Stigma dalla Prevenzione alla Riabilitazione*” Pub. **Abstracts** Congressuali Montesilvano-Pe 16-19 Novembre 2005

63) Presentazione di una relazione sul tema “L’approccio multimodale nella riabilitazione psichiatrica” nel congresso nazionale dei Centri Diurni- **Abstracts** Congressuali L’Aquila 10-12 Dicembre 2005

64) **Pubblicazione** di un articolo su “*Dalla psicologia della meditazione alla terapia cognitiva*” rivista “Il Pendolo” n.7 anno IV Dicembre 2005 pag.32-48, Ed. Grafica 80, Pescara

65) **Presentazione abstract** di una relazione su “*Stress factors and organizing well-being in a local authority*” nell’international conference CIANS (Collegium Internatinalne Activitatis Nervosae Superioris) Book of abstracts, 17-18 June, Milano 2006

66) **Presentazione abstract** relazione al XLIV° Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria dal titolo “Nuovi orientamenti nella riabilitazione del paziente schizofrenico” pub. abstracts congressuali Ed. Magi, Montesivano 15-20 Ottobre, 06

67) **Presentazione abstract** relazione al XIII° Congresso SITCC Società Italiana di Terapia Cognitivo-Comportamentale dal titolo “*L’Approccio meditativo nella pratica riabilitativa*” Pub. **Abstracts** Congressuali, Napoli 27-29 Ottobre, 2006

68) Presentazione di una relazione al convegno organizzato dalla U.O. Clinica Psichiatrica Careggi di Firenze su “*I Nuovi Modelli in Psichiatria e Psicoterapia*” dal titolo “Meditazione e consapevolezza nella psicoterapia cognitiva” Coverciano, (FI) 15 Dicembre 2006

69) **Partecipazione relazione abstract** al congresso G.R.P. “*Modelli teorici e aspetti clinici a confronto la concezione multidimensionale della psicosomatica moderna*” organizzato dalla Cattedra di Psicologia Clinica della Facoltà di Psicologia dell’Univ. “G. D’Annunzio” di Chieti dove ha presentato una relazione sul tema “*Rapporto tra alestitimia e disturbi di personalità nei soggetti con LAD Disturbo da Dipendenza da Internet*” e partecipazione ad una tavola rotonda sul tema “*Ricerca e formazione in psicosomatica: dialogo creativo tra le Scuole abruzzesi di Specializzazione in Psicoterapia*” 25-27 Maggio

70) Partecipazione in qualità di relatore al congresso internazionale “Salute, benessere e qualità della vita” con una relazione sugli “*Effetti psicopatologici delle nuove dipendenze*” tenutosi a Catania 29-31 Agosto 2007

71) Partecipazione come membro del comitato scientifico del XIV° Congresso AIAMC dove ha presentato una relazione sul tema: “*L’approccio integrato nella terapia di gruppo*”, pub. abstracts Genova 8-9-10 Novembre 2007

72) **Pubblicazione di un libro sul tema “L’approccio integrato nella psicoterapia cognitiva di gruppo” Franco Angeli, Milano, 2004 4 edizione**

73) **Pubblicazione** dell’articolo “Le nuove dipendenze e l’alestitimia” rivista “Il Pendolo” numero 10 –Aprile 2008, Grafiche 80 A cura del Centro Psicologia Clinica, Pescara

74) Presentazione abstract al 6Th International Congress of cognitive psychotherapy di un simposio su : “*Cognitive Psychotherapy of group*” in cui ha relazionato sul tema “*Theoretical bases of cognitive psychotherapy of group*” pub. in Abstracts, Roma 19-22 June 2008

75) Organizzazione e partecipazione al IIa Giornata Nazionale di Psicologia Positiva organizzata con l’Ass. Italiana di Psicologia Positiva e la cattedra di Psicologia Clinica del Prof. M. Fulcheri della Facoltà di Psicologia dell’Univ. di Chieti. In cui ha preso parte alla tavola rotonda sul tema “*Benessere qualità della vita nella Società Contemporanea*”14-15 Novembre, 2008

76) Partecipazione in qualità di relatore al convegno organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Molise sul tema "L'approccio multimodale nella riabilitazione psichiatrica", 28 Nov. 2008

77) Invitato a tenere una relazione al Congresso "Rete psicologi" organizzato dall'Associazione Italiana Lotta alla Sclerosi Multipla sul tema "Le possibili applicazioni della terapia cognitiva di gruppo" Genova 20-21 Novembre 2009

78) Partecipazione in qualità di relatore al II° congresso Nazionale AIPP Associazione Italiana Intervento Precoce sulle Psicosi sul tema "L'esordio psicotico in età preadolescenziale: un caso clinico" Genova 25-26 Novembre 2009

79) Partecipazione in qualità di relatore al congresso sulla Yoga&Ayurveda organizzato dall'World Movement for Yoga sul tema "L'Applicazione dello Yoga nella riabilitazione psichiatrica" Carrara 26-28 Marzo 2010

80) Organizzazione e partecipazione al convegno "Mindfulness e benessere: tra neuroscienze e spiritualismo" tenuto per conto del Centro di Psicologia Clinica dove ha presentato una relazione "L'Applicazioni cliniche della Mindfulness in psicoterapia cognitiva" 17-19 Giugno, 2010 Pettorano sul Gizio (AQ)

81) Partecipazione e presentazione di un simposio sulla Psicoterapia cognitiva di gruppo al **XL Congresso EABCT European Association For Behavioural & Cognitive Therapies Abstracts** congressuali, 7-10 ottobre 2010 Milano;

82) Presentazione **relazione abstract** su "The five facets Mindfulness questionnaire: research on an italian sample" **XL Congresso EABCT European Association For Behavioural & Cognitive Therapies** 7-10 ottobre 2010 Milano

83) **Pubblicazione** articolo dal titolo "Disturbo d'identità o omofobia: bisessualità o riorientamento all'eterosessualità." Rivista "Il Pendolo" pag. 62-76., n.XII-Dicembre, 2010, Grafiche 80, Pescara

84) Presentazione relazione e organizzazione del VII congresso su "Benessere tra spiritualità e scienza" sul tema "Applicazioni della Mindfulness nella terapia cognitivo-comportamentale" all'interno della manifestazione Festival dell'India, patrocinio **IACP International Association Cognitive Psychotherapy** e la Facoltà di Psicologia Aquila, Pescara 123 Luglio 2011

85) Presentazione relazione nella manifestazione organizzata dalla fondazione "il XIV Mandir della Pace" con gli auspici dell'Unesco sul tema "Benessere e consapevolezza nella pratica meditativa" Assisi 10-11 Settembre 2011

86) Presentazione ed organizzazione di un convegno con il patrocinio del Comune di Pettorano (AQ) "Prevenzione e benessere tra arte e spiritualità" per conto del Centro di Psicologia Clinica, patrocinio Comunità Montana Peligna, c/o Castaldina-Palace, Pettorano sul Gizio (AQ) 28.09.12

87) Presentazione relazione nel IV congresso nazionale dell'AIPP Ass. Italiana per l'Intervento Precoce nelle Psicosi con una relazione sul tema "La promozione del benessere nelle scuola" Brescia 24-26 Maggio 2012

88) Conduzione di un seminario sul tema "Benessere e consapevolezza nella meditazione di Mindfulness" organizzato dall'Associazione Panta Rei c/o Carispaq, 2/12/12

89) Organizzazione in qualità di direttore del Centro di Psicologia Clinica e membro del direttivo Nazionale del **XVI Congresso Nazionale dell'AIAMC** Ass. Italiana di terapia e modificazione cognitivo- comportamentale tenutosi a Pescara dal 25-29- Ottobre.2012

- 90) Pubblicazione articolo sul tema “Dalla mente giudicante a quella compassionevole” sulla rivista “Il Pendolo” N.14 Ott. 2012 Ed Grafica 80, Pescara
- 91) Partecipazione al congresso SIMPS *Società Italiana Medicina Psicosociale* patrocinio della Univ. La Sapienza di Roma con presentazione di una relazione sul tema “Benessere e Nuove Povertà” Clinica Universitaria Umberto I, 23-25 Novembre
- 92) Partecipazione presentazione abstract alla First International on Mindfulness organizzato dall'Associazione AIM presso l'Univ. La Sapienza di Roma sul tema “*From the Awareness to flexibility of dysfunctional schemes: experience on psychiatric patients*” Roma 8-12 Maggio 2013
- 93) Partecipazione come relatore sul tema Le basi scientifiche della Mindfulness al convegno di Psicosomatica PNEI sul tema “Le applicazioni cliniche della Mindfulness” organizzato dall'Istituto di Psicosomatica del Prof. N. Montecucco con la partecipazione del Prof. Jaak Panksepp e del Prof. Ervin Laszlo Palazzo Ducale Lucca 25-26 Maggio 2011
- 94) Pubblicazione libro coautore M. Becciu, S. Borgo, L. Sibilia, Colasante dal Titolo *Spiritualità, benessere e pratiche meditative* Franco Angeli, 2015
- 95) Pubblicazione libro dal titolo “Sessualità e Consapevolezza”, Alpes- Italia 2018
- 96) Pubblicazione articolo su MBCM protocollo Mindfulness Based Cardiopathy Management nella Rivista CIANS In PRESS, 2020
- 97) Presentazione del Workshop sul tema “L'Approccio valoriale nella terapia di coppia” XVIII °Congresso AIAMC , Napoli 1 Ottobre , 2022
- 98) Presentazione e organizzazione simposio sulla Medicina Comportamentale con una relazione su “L'applicazione della Mindfulness nel trattamento della ipertensione essenziale”. Napoli, 30 Ottobre
- 99) Presentazione di una relazione nel simposio L'applicazioni cliniche della CBT negli approcci di terza generazione sul tema :”L'Applicazione della Mindfulness nella terapia sessuale” XVIII° congresso AIAMC, 1 ottobre, 2022, Napoli
- 100) Presentazione di una relazione nel simposio “ Educare alla resilienza” sul tema “Il ruolo della Mindfulness nella promozione della resilienza” XVIII Congresso AIAMC 2 Ottobre, 2022, Napoli

Il sottoscritto, consapevole che - ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n 445 - le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità. Il sottoscritto in merito al trattamento dei dati personali esprime il consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d. lgs n. 196 del 30/06/2003.

Per informazioni tel.085/4211986 cell.3407066194 Email [cdiberar3@gmail.com](mailto:cdiberar3@gmail.com)  
[www.centro-psicologia.it](http://www.centro-psicologia.it)

**IN FEDE PESCARA 15.07.2023**

Dr. Carlo Di  
Berardino



