



**Il Dr. CARLO GIUSEPPE DI BERARDINO risiede da molti anni a Pescara dove ha compiuto gli studi superiori e Consegue il diploma di laurea in Psicologia indirizzo Applicativo presso la Facoltà di Psicologia dell'Università "la Sapienza" di Roma con la votazione di 110/110 nel 19/3/79. Consegue la specializzazione quadriennale in psicoterapia "Cognitivo-comportamentale" Presso l'Ist. Skinner scuola AIAMC di Roma nell'1982/83.**

- **È iscritto all'albo regionale degli psicologi e psicoterapeuti della Regione Abruzzo dal 1989 con il n° 160**
- **Consegue il titolo di "didatta" di psicoterapia e la qualifica di "supervisore" rispettivamente nel 1988 e nel 1991 presso la scuola AIAMC (Ass. Italiana di Analisi e Modificazione del comportamento e terapia Comportamentale e cognitiva).**
- **Attualmente dirige il Centro di Psicologia Clinica scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale riconosciuta dal MURST con DM del 16.11.99**  
[www.centro-psicologia.it](http://www.centro-psicologia.it)
- **Responsabile dell'Unità operativa di Riabilitazione psichiatrica del Centro Diurno e della Casa Famiglia del Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Pescara 99-2014**
- **Membro del consiglio direttivo nazionale dell'AIAMC (*Ass. Italiana di Analisi e Modificazione del comportamento e terapia Comportamentale e cognitiva*) dal 2002-2004-2005-2014. Fa parte della commissione didattica della medesima associazione.**
- **È stato consigliere dell'Ordine regionale degli psicologi della regione Abruzzo 2007**

- **Insignito di targa onorifica dal premio giornalistico nazionale “Guido Carletti” per l’impegno dimostrato a favore della cultura della solidarietà a livello professionale, Pescara 24.03.07**

- **Ha avuto continuativamente diversi incarichi come docente di Psicologia Clinica e di terapia cognitivo comportamentale nelle facoltà di Psicologia dell’Aquila e di Chieti, 2007-2014**

- **Da oltre 10 anni si interessa delle applicazioni della Mindfulness in ambito clinico in particolare nella riabilitazione degli psicotici (L’Approccio Multimodale nella riabilitazione psichiatrica, McGrawHill, 2005). È autore di diverse pubblicazioni tra cui “La conoscenza di sé e la conduzione dei gruppi riabilitativi (Franco Angeli, 2002 V riedizione, 2013) “La psicoterapia cognitiva Integrata di Gruppo” (F. Angeli,2008) Direttore scientifico della rivista Il Pendolo è autore di oltre 80 articoli e relazioni in diversi congressi nazionali e internazionali.**

- **Pratica da circa 15 anni la Meditazione di Consapevolezza, all’inizio con la scuola Yoga con il Maestro Barabino (Segretario Federazione Italiana Yoga) successivamente ha seguito diversi ritiri di meditazione C. Pensa, Teach Nhat Than ha tenuto con la collaborazione del centro ISIMIND un master per istruttori Mindfulness.Ha conseguito presso Oasis (il centro fondato da J.Kabat Zinn per la formazione nella mindfulness e nei protocolli MBSR) il I e II e III livello per istruttore MINDFULNESS-BASED STRESS reduction in mind-body medicine: 7-DAY RESIDENTIAL TRAINING, Mindful tools e Practicum e il TDI Teacher Development Intensive condotti rispettivamente da J.Kabat-Zinn e Saki Santorelli e Florence De Meo. Esperto nel trattamento dei disturbi ossessivo compulsivi, e disturbi post traumatici problemi (EMDR) d'ansia e attacchi di panico.**

□

## **APPARTENENZA A SOCIETÀ SCIENTIFICHE**

□

- **Membro del direttivo nazionale dell’AIAMC (Ass. Italiana di Analisi e modificazione**

**del comportamento e terapia cognitivo-comportamentale”) coordinatore della commissione didattica della medesima associazione 2002-2016**

- **Socio del CIANS associazione di neuroscienze comportamentali (*Collegium Internationale Activitatis Nervosae Superioiris*) 2003-2010**
- **Membro del consiglio direttivo nazionale della SIMPs (Società Italiana di Medicina Psicosociale) 2005-2010**
- **Socio ordinario della SIPP (Società Italiana di Psicologia Positiva) 2006-2010**
- **Socio della International Committee dell'IACP (International Association of Cognitive Psychotherapy), 2008-2010)**
- **Istruttore Mindfulness, svolge attività clinica presso il [Centro di Psicologia Clinica di Pescara](#)**

**Socio fondatore dell'associazione AIMY Ass. Italiana Yoga Mindfulness [www.AIMY.it](http://www.AIMY.it)**

---

**Il Dott. Di Berardino è raggiungibile al n° ☎ 085 42 11 986**